



PRIVATHOSPITALET

# *Forvandlingshuset*

Juellundvej 12  
4100 Ringsted

Tlf. 24 65 15 23/26 73 20 56  
info@forvandlingshuset.dk

[www.forvandlingshuset.dk](http://www.forvandlingshuset.dk)



PAKKEFORLØB FOR PANIKANGST OG SOCIAL FOBI



*"Patienterne skal lære at leve livet, ikke et sygehus forlanger jeg, derimod en livets skole."*

Paul Julius Möbius

## Vores vision og værdier

Mange patienter i psykiatrien har lettere ved at se på deres problemer ud fra, at det er en oplevet krise og ikke en diagnostisk kategori med livslang betydning. Vi er af den opfattelse, at det vil være naturligt i dialogen med dig at tage afsæt i din tilgang.

Vi tror på at netop det, at bevare håbet om helbredelse, er det afgørende for at kunne gå ind og arbejde med sig selv og finde motivationen for at vende en livskrise til en ny måde at opfatte livet på.

Vores tilgang er at møde dig med empati, det vil sige at vi vil forsøge at forstå verden fra din side og undgå at se på dig som et objekt, hvor man vurderer symptomer, ofte uden at inddrage dig.

For os handler behandlingen om en personlig udvikling der kan føre til helbredelse, alene at symptomerne er borte er ikke nok.

På vores hospital, byggende på Möbius smukke tanke, ønsker vi at fjerne fokus på, at mennesker bliver betegnet som det mere passive "patienter" og i stedet får et behandlingsforløb, som bedre sætter dig i stand til at mestre livet.

Vi vægter den personlige kontakt højt, samt det at være et lille sted

med sjæl og varme. Derfor er den behandlingsansvarlige læge altid tilstede. Vores forløb tager sit udgangspunkt i et menneskesyn og ikke et sygdomssyn. Et syn der sætter det enkelte menneske i centrum og tror på, at det igennem indsigt i egen selvforståelse kan udvikle sig.



*Billederne er taget på vores vandreture langs Jacobsvejen i Alperne*

## Udredning

Forløbet starter med en grundig udredning af din livshistorie og de problemer, som du møder, baseret på dialog med dig, inkl. dine vaner vedr. livsstil.

Vi vil komme med vores bud på, hvordan vi kan støtte dig i at gribe ind og vi skræddersyr et konkret tilbud i samarbejde med dig vedrørende et videre forløb, som danner grundlaget for en behandlingsplan.

## Samarbejde med pårørende

Vi anser netværk i form af familie, venner og kollegaer som et vigtigt element i en helbredelsesproces. Et netværk der kan påvirke både positivt og negativt, et netværk som er reelt også efter et endt behandlingsforløb.

Vi vil understøtte dig i at forstå din egen rolle i det eksisterende netværk og i ud fra dette at danne meningsfulde relationer til andre



## Samtaler med behandlingsmål

Kendetegnet for vores læringsforløb er relationsdannelse i bred forstand, hvor alle vores aktiviteter tager sit udgangspunkt i kommunikation, der kan understøtte relationsdannelsen både til dig selv og andre.

Du får muligheden for at arbejde i gruppe sammen med andre patienter, hvor det vil veksle mellem samtaler og at arbejde med kropsbevidsthed.



*"Grænserne for mit sprog sætter grænserne for min verden."*  
Ludwig Wittgenstein

### Medicin

For nogle vil der være en hjælp at hente i at finde den rette medicin. Du får muligheden for at tale jævnlige med lægen om dette, hvor vi i fællesskabet finder den bedste løsning for dig.

Vi er klar over, at den medicinske behandling hos nogle er forbundet med megen angst og bekymringer, samt uvilje og modstand. Anvendelsen af medicin vil altid være dit valg.

### Psykoedukation

Dette handler for os at lære at leve ud fra hvem man er. Det foregår enten individuelt eller i gruppen, hvor formålet er at du lærer at leve livet i samspil med omverden ud fra sin unikke tilgang. Der lægges vægt på, at du finder værktøjer til at forebygge, at denne atter havner

i en uønsket situation. Vi vægter kreativ skrivning som en metode til at du finder din vej og under "en til en" samtaler vil du få muligheden for at træne dine nye færdigheder.

### Eksponering

Ud fra din problemstilling udarbejder vi en problemformulering, hvor vi i fællesskab planlægger og træner oplevelsesorienterede aktiviteter som kan hjælpe dig.

### Samarbejde med andre aktører

Der kan for nogle være behov for støtte fra andre aktører, eksempelvis kommune, egen læge eller arbejdsgiver. Vi vil bidrage til at sikre sammenhæng og koordination i din behandling ved at støtte dig i at indgå i en dialog mellem dem.

### Forløbets varighed og mål

Det forventes at forløbet maksimalt varer 6 måneder. Vores mål er at du efter endt forløb kan klare dig selv på en tilfredsstillende måde. For nogle kan det være gavnligt med en viderehenvisning til relevant efterbehandling i praksissektor, de sociale myndigheder mv., hvilket vi i samspil med dig sørger for.



Forvandlingshuset ude og inde.





*”Håb er ikke optimisme. Det er ikke en overbevisning om, at noget vil gå godt, men en vished om, at noget giver mening uden hensyn til, hvordan det går.”*

Václav Havel

## HVOR FINDER DU OS?

Forvandlingshuset er placeret i dejlige lyse omgivelser i en tidligere forpagterbolig ved det tidligere Juellund Gods syd for Køge tæt på E20 og E47.

Der er mulighed for at tage et tog til Tureby station, hvorfra vi gerne hjælper med transporten.

Du er meget velkommen at kontakte os, hvis du har flere spørgsmål. Du kan kontakte os på telefonnummer **2465 1523 / 2673 2056** eller per **e-mail**.

