



**PAKKEFORLØB FOR POSTTRAUMATISK BELASTNINGSREAKTION  
(PTSD)**

## Vores vision og værdier

Mange patienter i psykiatrien har lettere ved at se på deres problemer ud fra, at det er en oplevet krise og ikke en diagnostisk kategori med livslang betydning.

Vi er af den opfattelse, at det vil være naturligt i dialogen med dig at tage afsæt i din tilgang.

Vi tror på, at netop det at bevare håbet om helbredelse, er det afgørende for at kunne gå ind og arbejde med sig selv og finde motivationen for at vende en livskrise til en ny måde at opfatte livet på.

Vores tilgang er at møde dig med empati, hvilket vil sige, at vi vil forsøge at forstå verden fra din side og undgå at se på dig som et objekt, hvor man vurderer symptomer, ofte uden at inddrage den enkelte.

For os handler behandlingen om en personlig udvikling, der kan føre til helbredelse, alene det, at symptomerne er borte, er ikke nok.

På vores hospital, byggende på *Möbius* smukke tanke, ønsker vi at fjerne fokus på, at mennesker bliver betegnet som det mere passive "patienter" og i stedet får et behandlingsforløb, som bedre sætter dig i stand til at mestre livet.

Vi vægter den personlige kontakt højt, samt det at være et lille sted med sjæl og varme. Derfor er den behandlingsansvarlige læge altid tilstede.

Vores forløb tager sit udgangspunkt i et menneskesyn og ikke et sygdomssyn.

Et syn, der sætter det enkelte menneske i centrum og tror på, at det igennem indsigt i egen selvforståelse kan udvikle sig.



## Udredning

Forløbet starter med en grundig udredning af din livshistorie og de problemer, som du møder, baseret på dialog med dig, inkl. dine vaner vedr. livsstil.

Du bliver endvidere bedt om at udfylde et spørgeskema, inden dit første fremmøde.

Vi vil komme med vores bud på, hvordan vi kan støtte dig i at gribe ind og vi skræddersyr et konkret tilbud i samarbejde med dig vedrørende et videre forløb, som danner grundlaget for en behandlingsplan.

*Patienterne skal lære at leve livet, ikke et sygehus forlanger jeg, derimod en livets skole."*

Paul Julius Möbius

## Samarbejde med pårørende

Vi anser netværk i form af familie, venner og kollegaer som et vigtigt element i en helbredelsesproces.

Et netværk der kan påvirke både positivt og negativt, et netværk som er reelt, også efter endt behandling.

Vi vil understøtte dig i at forstå din egen rolle i det eksisterende netværk og udfra dette, at danne meningsfulde relationer til andre.

## Samtaler med behandlingssigte

Kendetegnet for vores læringsforløb er relationsdannelse i bred forstand, hvor alle vores aktiviteter tager sit udgangspunkt i kommunikation, der kan understøtte relationsdannelsen både til dig selv og andre.

Under vores samtaler vil der blive lagt fokus på det traume, du har været gennem.

Vi vægter anvendelse af bogen ”Tilbage til nutiden”, der på en fin måde giver et indblik i det, du gennemgår, herunder en forståelse af kroppens reaktioner. Du får bogen udleveret ved vores første samtale.

## Medicin

For nogle vil der være en hjælp at hente i at finde den rette medicin. Du får muligheden for at tale jævnlige med lægen om dette, hvor vi i fællesskab finder den bedste løsning for dig.

Vi er klar over, at den medicinske behandling hos nogle er forbundet med megen angst og bekymringer, samt uvilje og modstand.

Anvendelsen af medicin vil altid være dit valg.

## Psykoedukation

Dette handler for os om at lære at leve ud fra, hvem man er.

Det foregår enten individuelt eller eventuelt i gruppe, hvor formålet er, at du lærer at leve livet i samspil med omverden ud fra din unikke tilgang.

Der lægges vægt på, at du finder værktøjer til at forebygge, at du atter havner i en uønsket situation.



*”Patienterne skal lære at leve livet, ikke et sygehus forlanger jeg, derimod en livets skole.”*

Paul Julius Möbius

### **Behandling af komplicerede forhold**

Det er ikke ualmindeligt, at personer med PTSD udvikler andre psykiske lidelser eller overforbrug/misbrug af alkohol eller euforiserende stoffer. Vi vil hjælpe dig med at identificere problemerne og i fællesskab finde veje til at håndtere dette.

### **Samarbejde med andre aktører**

Der kan for nogle være behov for støtte fra andre aktører, eksempelvis kommune, egen læge eller arbejdsgiver.

Vi vil bidrage til at sikre sammenhæng og koordination i din behandling, ved at støtte dig i at indgå i en dialog mellem aktørerne.



### **Forløbets varighed og mål**

Det forventes, at forløbet maximalt varer 9 måneder. Vores mål er at du efter endt forløb, kan klare dig selv på en tilfredsstillende måde.

For nogle kan det være gavnligt med en viderehenvielse til relevant efterbehandling i praksissektor, de sociale myndigheder mv., hvilket vi i samspil med dig sørger for.



*“Patienterne skal lære at leve livet, ikke et sygehus forlanger jeg, derimod en livets skole.”*

Paul Julius Möbius

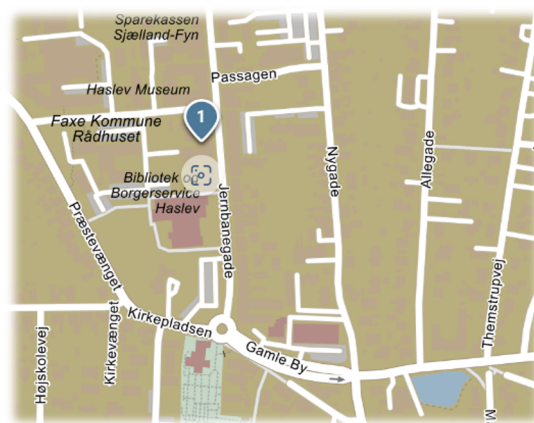
## Hvor finder du os

Forvandlingshusets hovedadresse er beliggende i Vestergade 38 i Stubbekøbing i Guldborgsund Kommune.

Fra motorvejsafkørsel 43, er der 8 km. til vores adresse.



Derudover har vi en klinikadresse, som er beliggende på Jernbanegade 54B i Haslev tæt på byens station.



*Husk venligst, at medbringe det skema vi har sendt til dig i udfyldt form, hvis du ikke inden samtalen, har sendt det til os.*

*“Patienterne skal lære at leve livet, ikke et sygehus forlanger jeg, derimod en livets skole.”*

Paul Julius Möbius